

# REGOLAMENTO PER LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA

## 1. MATERIALE SPORTIVO E NON:

Gli alunni sono tenuti a **cambiarsi prima e dopo le lezioni** di Educazione Fisica e ad indossare abiti idonei all'attività sportiva (pantaloncini e maglietta, felpa per le lezioni all'aperto). È **obbligatorio cambiarsi le scarpe prima di entrare in palestra**.

Gli studenti dei **corsi B-E-F** devono procurarsi un raccoglitore ad anelli munito di almeno una decina di buste trasparenti. Il raccoglitore fungerà da libro di testo di educazione fisica e sarà utilizzato durante le lezioni, dovrà quindi essere lasciato in aula all'interno dell'apposito armadietto.

## 2. ASTENSIONE DALLE LEZIONI PRATICHE:

Se un allievo non può svolgere l'attività sportiva per motivi di salute è necessaria una giustificazione del genitore sul diario. In assenza di giustificazione l'insegnante provvederà ad annotare tale comportamento che comporterà, se ripetuto per almeno 3 volte nel corso dell'anno scolastico, una riduzione della valutazione.

## 3. CERTIFICAZIONE DI IDONEITA':

Gli alunni devono portare il CERTIFICATO di IDONEITA' alla PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA rilasciato dal proprio pediatra al più presto, sostituendolo con una copia aggiornata nel caso il certificato sia scaduto in corso di anno scolastico. Se questo non avviene l'alunno NON PUO' SVOLGERE nessuna attività al di fuori delle ore di lezione curricolari (non può partecipare ai tornei, al Gruppo Sportivo, a gare provinciali o di altro genere)

## 4. SPOSTAMENTI SCUOLA- IMPIANTI SPORTIVI:

Gli alunni vengono accompagnati dall'insegnante e dalla bidella dall'aula agli impianti sportivi. Devono rimanere in fila e seguire il percorso sul marciapiedi.

Gli alunni devono comportarsi correttamente nei confronti dei compagni e di tutte le persone estranee che si incontrano.

## 5. ALL'INTERNO DEGLI IMPIANTI SPORTIVI:

Gli alunni devono rispettare e lasciare in ordine gli ambienti e gli arredi in essi contenuti.

Negli spogliatoi è vietato:

- scrivere sui muri;
- lasciare oggetti di valore;

Sia all'inizio che al termine della lezione gli spogliatoi devono essere lasciati in ordine.

## 6. TELEFONO CELLULARE

Come prevede anche il regolamento di Istituto il telefono, se portato a scuola dall'alunno, deve essere spento. Per evitare spiacevoli situazioni è bene che esso venga consegnato, prima di entrare nello spogliatoio, all'insegnante o alla bidella che provvederanno a restituirlo al termine della lezione.

## 7. ULTIMA ORA:

Le classi che all'ultima ora avranno lezione al Pala Regnani o in pista d'atletica verranno riaccompagnate a scuola dal docente.

Gli alunni che avranno lezione all'ultima ora al Palestrone di Via Longarone usciranno direttamente da lì.