

# REGOLAMENTO PER LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA

## 1. MATERIALE SPORTIVO E NON:

Durante l'anno scolastico le lezioni si svolgeranno il più possibile all'aperto, fatta eccezione dei giorni di maltempo. Gli alunni dovranno quindi essere forniti di uno **zainetto** contenente:

- la propria borraccia personale,
- un piccolo flacone di gel igienizzante
- il materiale occorrente per svolgere attività sportiva (felpa, k-way, scarpe di ricambio nel caso si debba utilizzare la palestra, maglietta di ricambio, salviette umidificanti per l'igiene personale)
- un sacco del pattume di grandi dimensioni per poter inserire gli abiti che vengono tolti (giacca, scarpe...)

## 2. ASTENSIONE DALLE LEZIONI PRATICHE:

Se un allievo non può svolgere l'attività sportiva per motivi di salute è necessaria una giustificazione del genitore sul diario. In assenza di giustificazione l'insegnante provvederà ad annotare tale comportamento che comporterà, se ripetuto per almeno 3 volte nel corso del quadrimestre, una riduzione del voto in pagella.

## 3. CERTIFICAZIONE DI IDONEITA':

Gli alunni devono portare il CERTIFICATO di IDONEITA' alla PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA rilasciato dal proprio pediatra **al più presto**, sostituendolo con una copia aggiornata nel caso il certificato sia scaduto in corso di anno scolastico. Se questo non avviene l'alunno NON PUO' SVOLGERE nessuna attività al di fuori delle ore di lezione curricolari (non può partecipare ai tornei, al Gruppo Sportivo, a gare provinciali o di altro genere qualora vengano organizzate nel corso dell'anno scolastico)

## 4. SPOSTAMENTI SCUOLA- IMPIANTI SPORTIVI:

Gli alunni vengono accompagnati dall'insegnante e dalla bidella dall'aula agli impianti sportivi. Durante lo spostamento è obbligatorio indossare la mascherina che sarà riposta nel proprio zainetto una volta raggiunto l'impianto sportivo dove si svolgerà la lezione. Nel tragitto occorre rimanere in fila indiana e seguire il percorso sul marciapiedi.

Gli alunni devono comportarsi correttamente nei confronti dei compagni e di tutte le persone estranee che si incontrano.

## 5. ALL'INTERNO DEGLI IMPIANTI SPORTIVI:

All'interno degli impianti sportivi NON è consentito, per il momento, l'uso degli spogliatoi, eccezione fatta per espletare i bisogni fisiologici. All'ingresso dell'impianto lo studente provvederà ad igienizzarsi le mani e in seguito a riporre lo zainetto, contenente la mascherina, nella zona indicata dall'insegnante.

## 6. TELEFONO CELLULARE

Come prevede anche il regolamento di Istituto il telefono, se portato a scuola dall'alunno, deve essere spento. Per evitare spiacevoli situazioni è bene che esso venga consegnato all'insegnante o alla bidella che provvederanno a restituirlo al termine della lezione.

## 7. ULTIMA ORA:

Le classi che all'ultima ora avranno lezione al Pala Regnani o in pista d'atletica verranno riaccompagnate a scuola dal docente.

Gli alunni che avranno lezione all'ultima ora al Palestrone di via Longarone usciranno direttamente dalla palestra.